

## Köln nachhaltig

### Nachhaltig leben und wirtschaften in der Großstadt – Geht das?!?

#### Bildungsurlaub

**Seminarnummer:** U015Ki

**Wann?** Mo, 20.04.2020 – Fr, 24.04.2020

**Wo?** Melanchthon-Akademie  
Kartäuserwall 24b  
50678 Köln

**Wer?** Annika Salingré  
Geographin M.A., systemischer Coach



"Et hätt noch immer jot jejeange!" sagen sie in Köln. Trifft dies noch zu in Zeiten von Diesel-Fahrverboten und steigenden Immobilienpreisen, einem Rückgang der Grünflächen sowie überschrittenen globalen Wachstumsgrenzen, Ressourcenknappheit und Wirtschaftskriegen? Da die Kölner\*innen ihre Stadt bekanntermaßen von Herzen lieben, werden viele aktiv, um sie lebenswerter und grüner zu gestalten. Und so entwickeln sich teilweise im Kleinen und hinter den Kulissen der Großstadt jede Menge Projekte und Geschäfte, getragen von engagierten Menschen und Initiativen, die ihre Stadt nachhaltiger gestalten möchten. Aspekte, die in der alltäglichen Routine meist verborgen bleiben. Wir machen uns auf Entdeckungstour...

#### Seminarziele:

- Nachhaltigkeitskonzepte in Theorie und Praxis kennenlernen
- ökologische, politische und ökonomische Zusammenhänge im Kontext der Großstadt Köln erkunden
- Herausforderungen, Interessenskonflikte, Potenziale und Lösungsansätze kennenlernen
- eigene Meinungen überprüfen und Inspirationen zum Weiterdenken und eigenen Handeln finden
- die eigene Perspektive auf Köln erweitern

#### Sonstiges:

Einige Programmpunkte werden mit dem Fahrrad erreicht. Die Tagesstrecken mit dem Rad liegen zwischen 5 und 15 Kilometer und sind mit durchschnittlicher Kondition erfahrbar. Andere Programmpunkte werden zu Fuß (Tagesstrecken bis 10 Kilometer) und mit ÖPNV zurückgelegt.

Wir verbringen viel Zeit an der frischen Luft. Es ist mit April-Wetter zu rechnen. Entsprechende Kleidung ist notwendig.

## Seminarinhalte

### Köln nachhaltig

Nachhaltig leben und wirtschaften in der Großstadt – Geht das?!?

Mo, 20.04.2020 – Fr, 24.04.2020

#### Montag

|           |  |
|-----------|--|
| 09:30 Uhr | Ankommen: Begrüßung, Organisatorisches, Kennenlernen, thematischer Einstieg Nachhaltigkeit   |
| 10:30 Uhr | Pause  |
| 11:00 Uhr | thematischer Einstieg Konsum/Konsument*innenverhalten  |
| 12:30 Uhr | Mittagspause   |
| 13:30 Uhr | Konsumkritischer Stadtrundgang<br>Reflexion: Chancen und Probleme in/für Köln? Eigene Positionierung in Sachen Nachhaltigkeit und Konsum |
| 16 Uhr    | Seminarende  |

#### Dienstag

|           |   |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Kennenlernen der Kölner Stadtentwicklung bis hin zu den Leitbildern und Konzepten nachhaltiger Stadt, Fairtrade Town und Smart City |
| 10:30 Uhr | Pause   |
| 11:00 Uhr | Expert*innengespräch: Köln als nachhaltige Stadt  |
| 12:30 Uhr | Mittagspause  |
| 13:30 Uhr | Exkursion „Nachhaltigkeit selbst gemacht“ zu einem Gemeinschaftsgarten, gemeinsamer Tagesabschluss                                  |
| 16 Uhr    | Seminarende   |

#### Mittwoch

|           |   |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Sharing Economy in der Theorie kennenlernen: Was versteht man darunter? Welche alternativen Lebenskonzepte existieren neben einer reinen marktorientierten Konsumgesellschaft? Wie kann eine geteilte Nutzung von ganz oder teilweise ungenutzten Ressourcen ermöglicht werden? |
| 10:30 Uhr | Pause   |
| 11:00 Uhr | Sharing Economy in der Praxis kennenlernen: Foodsharing – Lebensmittel retten und teilen; Kleiderei – Kleidung wie aus der Bücherei   |
| 12:30 Uhr | Mittagspause  |
| 13:30 Uhr | Nachhaltige Entwicklung im Viertel ≠ Gentrifizierung? Eine Rallye durch Ehrenfeld   |
| 16 Uhr    | Seminarende   |

## Donnerstag

- 09:00 Uhr Nachhaltige Mobilität? Verkehr und Verkehrskonzepte Kennenlernen;  
Besuch und Gespräch in der autofreien Siedlung
- 10:30 Uhr Pause
- 11:00 Uhr Klimafreundliche Stadt? Besuch und Gespräch zur ersten „Klimastraße“ Kölns
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr Nachhaltige Wohnkonzepte: Städtebauliche und architektonische Überlegungen kennenlernen;  
Erkundung von alternativen Bau- und Wohnformen inkl. mobiles Wohnen, Wohnen auf kleinem Raum,  
gemeinschaftliches Wohnen, Bauen mit recycelten und/oder regionalen Baustoffen
- 16 Uhr Seminarende

## Freitag

- 09:00 Uhr Resumee: Zusammenfassung der kennen gelernten Projekte und Initiativen.  
Welche haben und überzeugt? Welche weniger? Wo haben wir noch weitere Ideen?  
Wo sehen wir Lücken und offene Fragen?
- 10:30 Uhr Pause
- 11:00 Uhr Diskussion: Wer trägt die Verantwortung für eine nachhaltige Stadt?  
Welche gesellschaftlichen Gruppen sind mehr oder weniger involviert?
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr persönliche Reflexion: Was ist meine Rolle beim Thema Köln und Nachhaltigkeit?  
Was kann und will ich beitragen? Wo endet meine Komfortzone?
- Seminarabschluss und Evaluation, Verabschiedung
- 16 Uhr Seminarende

**Geringfügige Änderungen im Ablauf sind ggf. erforderlich.**